

## EINLADUNG

Zum **geglückten** Start ins Jahr 2023

### Mental - Spaziergänge mit praktischen Übungen



Jeweils donnerstags:  
12. Jänner 19. Jänner 26. Jänner 2. Februar

**Start: pünktlich um 17:00 Uhr im Park in Fernitz (Springbrunnen)**

Dauer: ca. 1 Stunde  
Die Teilnahme ist **kostenlos**.  
**Unbedingt anmelden unter 0664/2474763 (tel. oder WhatsApp)**  
**Begrenzte Teilnehmerzahl.**